

**ÉTLAP**  
**2018.06.18.-22. 25. HÉT**

Háromszori étkezés 7-14 éves gyerekek részére	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>TÍZÓRAI</b>	Tej Gabonagolyó	Citromos tea Bundás kenyér	Tej Párizsi Margarin Kenyer	Kakaó Margarin Teljes kiörl.stangli	Gyümölcsstea Tojáskrém Teljes kiörl.kenyér
<b>Só és tápanyag tartalom</b>	EN(kcal):336 ZS(g): 6,5 TZS(g): 3 F(g):12	EN(kcal):258 ZS(g):2,4 TZS(g): 0,7 F(g):9	EN(kcal):343 ZS(g): 12 TZS(g): 5 F(g): 15	EN(kcal):310 ZS(g):7 TZS(g): 3 F(g):14	EN(kcal):242 ZS(g):6 TZS(g): 1,4 F(g):7
	SZH(g): 54 CK(g): 32 SÓ(g): 0,4	SZH(g): 47 CK(g):20 SÓ(g):0,9	SZH(g): 40 CK(g): 15 SÓ(g): 0,8	SZH(g): 42 CK(g): 20 SÓ(g):1	SZH(g):36 CK(g):10 SÓ(g):1
<b>Allergének</b>	20,26	20,22	20,26	20,26	20,22
<b>EBÉD</b>	Számadó Juhászné levese Kakaós csiga	Zöldbabfőzelék Fokhagymás pecsenye Meggyes lepény	Gyümölcsleves Budapest pulykaragu Párolt rizs	Daragaluska leves Tökfőzelék Vagdalt húspogácsa	Sajt krémleves Serpényős burgonya baromfipálcával Savanyúság
<b>Só és tápanyag tartalom</b>	EN(kcal):696 ZS(g):29 TZS(g): 4 F(g):24	EN(kcal):698 ZS(g):36 TZS(g): 15 F(g):25	EN(kcal):770 ZS(g): 28 TZS(g): 11 F(g):24	EN(kcal):820 ZS(g):53 TZS(g): 10 F(g):24	EN(kcal):643 ZS(g):33 TZS(g):8 F(g):37
	SZH(g): 82 CK(g): 0,6 SÓ(g):4	SZH(g): 65 CK(g):21 SÓ(g):2,8	SZH(g): 102 CK(g): 24 SÓ(g): 3,4	SZH(g): 61 CK(g): 1,3 SÓ(g):4	SZH(g): 77 CK(g):11 SÓ(g):3
<b>Allergének</b>	20,26,22	20,22,26	20,26	20,22,26,28	20,22,26
<b>UZSONNA</b>	Sajtkrém Teljes kiörl.kenyér Sárgarépa	Diákcsemege Margarin Zsemle Jégsaláta	Kenőmájas Rozsos zsemle Paprika	Csirkemell sonka Margarin Korpás zsemle Kígyóuborka	Kockasajt Kifli Alma
<b>Só és tápanyag tartalom</b>	EN(kcal):206 ZS(g): 5 TZS(g): 2,6 F(g):7	EN(kcal):225 ZS(g):7 TZS(g): 2,3 F(g):8	EN(kcal):561 ZS(g): 19 TZS(g): 6 F(g): 22	EN(kcal):142 ZS(g):3 TZS(g): 0,7 F(g):6	EN(kcal):186 ZS(g):6 TZS(g):3 F(g):7
	SZH(g): 30 CK(g): 0,5 SÓ(g): 1,2	SZH(g): 37 CK(g): 0,2 SÓ(g): 0,9	SZH(g): 70 CK(g):0 SÓ(g): 1	SZH(g): 21 CK(g): 0,2 SÓ(g): 1,2	SZH(g):23 CK(g):1 SÓ(g):1
<b>Allergének</b>	20,26	20,	20,	20	20,26

A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A listában szereplő ételek mellett sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiáért. Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megjelöli, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatót nyújtunk segítséget az Ön számára.

**Jó étvágyt kívánunk!**

**P. Dussmann Kft.**

Üzletvezető