



Heti étlap 2017.12.11. - 2017.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00111) Tejérzékeny	Tojásleves, Tarhonyáshús*, Csemege uborka konzerv *(A)	Kertészleves, Húsgombóc*, Paradicsom mártás*, Féladagos burgonya*	Zöldborsóleves *, Mézes mustáros csirkemell, Párolt rizsköret 80g*	Sült virsli lé., Finomfőzelék tejé., Búrkifli /diós, mákos/*(A)	Rántott halrudacska, Párolt rizsköret 80g*, Vitamin saláta *, Rántott leves
		Energia: 680,04 Kcal / 2 842,57 KJ	Energia: 977,08 Kcal / 4 084,19 KJ	Energia: 1 027,22 Kcal / 4 293,78 KJ	Energia: 781,45 Kcal / 3 266,46 KJ	Energia: 869,30 Kcal / 3 633,67 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		30,21 g 27,70 g 4,69 g	29,94 g 39,42 g 7,65 g	35,17 g 39,41 g 4,48 g	25,98 g 47,20 g 8,60 g	23,22 g 35,36 g 2,67 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
	76,71 g 0,00 g 2,98 g	123,46 g 6,29 g 3,64 g	131,50 g 21,87 g 1,32 g	59,94 g 5,40 g 2,72 g	106,83 g 6,88 g 1,62 g	
	(00112) Lisztérzékeny	Tojásleves lé., Pörkölt glutm.tészta*lé., Csemege uborka konzerv *(A)	Kertészleves, Húsgombóc*lé, Paradicsom mártás*lé., Féladagos burgonya*	Zöldborsóleves *lé., Párolt rizsköret 80g*, Mézes mustáros csirkemell lé.	Sült virsli lé., Finomfőzelék lé., Kukoricaszélet glutén mentes	Párolt rizsköret 80g*, Vitamin saláta *, Rántott hal .lé, Rántott leves lé
		Energia: 739,35 Kcal / 3 090,48 KJ	Energia: 866,43 Kcal / 3 621,68 KJ	Energia: 997,04 Kcal / 4 167,63 KJ	Energia: 557,85 Kcal / 2 331,81 KJ	Energia: 888,57 Kcal / 3 714,22 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
19,57 g 49,23 g 10,33 g		22,95 g 39,82 g 8,76 g	31,43 g 37,35 g 5,11 g	28,82 g 36,67 g 8,68 g	28,35 g 41,15 g 5,88 g	
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
53,68 g 13,30 g 3,01 g	102,09 g 10,45 g 3,30 g	132,38 g 25,20 g 2,25 g	47,83 g 2,70 g 2,74 g	98,59 g 9,89 g 2,85 g		

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

